



Samen gezond ouder worden. Doe je mee?

Jarno Sikken

Accountmanager Zakelijke Markt & Affinities

17-10-2024

De Friesland



kbo Fryslân

Inhoud

De Friesland

1

De Friesland

2

Propositie Vitaal
Collectief 2024



3

Najaarscampagne
2024/2025

4

Samen Fitter



1 De Friesland

Wie zijn wij? Verzekerd van goede zorg. Dichtbij



Opgericht in 1815:
al meer dan 200
jaar actief en sterk
verbonden aan de
regio.



Ongeveer
600.000
verzekerden.



Hoge klant
tevredenheid:
8.8 volgens
KlantenMonitor
Zorgverzekering.



Landelijke
zorgverzekeraar
met focus op
Noord-Nederland.



Onderdeel van
Achmea N.V.

Ruim aanbod aan zorgverzekering en bijpassende diensten



Meerdere
(collectieve) Basis-
en Aanvullende
(Tand)
Verzekeringen.



De Friesland
app: overal
inzicht in jouw
zorgverzekering
bij De Friesland.



Dr. Appke:
snel en deskundig
antwoord op jouw
gezondheids-
vragen.



Samen Fitter:
het vitaliteits-
programma voor
iedereen die goed in
z'n vel wil zitten.



Sterk te Werk:
aanbod van
vitaliteitsdiensten
voor de zakelijke
markt.

1 Propositie Vitaal Collectief 2024

Collectieve voordelen 2024

Langer zelfstandig thuis wonen met het Vitaal Collectief

Extra ondersteuning voor mensen die langer zelfstandig thuis willen wonen en voor mantelzorgers met het vitaal collectief van De Friesland.

- › **8% korting** op de Aanvullende (tand)verzekeringen
- › Langer zelfstandig thuis wonen met de diensten van Fitaal Thuis
- › Gratis online workshop voor mantelzorgers (Mirro)
- › Hulp en advies voor mantelzorgers via onze mantelzorglijn
- › Wachtdienstbemiddeling; gemiddeld 82 dagen sneller elders geholpen

Meer info? Zie; www.defriesland.nl/vitaal



Landingspagina Vitaal Collectief (www.defriesland.nl/vitaal)

De Friesland

Consument ▼ Werkgever Zorgaanbieder ▲ Mijn De Friesland ▼

[Home](#) [Zorgverzekering](#) [Reisverzekering](#) [Vergoedingen](#) [Zorgwijzer](#) [Service & contact](#) [Samen vitaal](#)

Home > [Zorgverzekering](#) > [Collectieve zorgverzekering](#) > [Het Vitaal Collectief](#)

Vitaal Collectief

Samen met zorg- en ouderenorganisaties helpen we om zorg zoveel mogelijk thuis te ondersteunen. Dit doen we onder andere door het Vitaal Collectief.

Voordelen Vitaal Collectief

- ✓ Korting op aanvullende verzekeringen, ook voor gezinsleden*
- ✓ Langer zelfstandig thuiswonen met de diensten van Vitaal thuis
- ✓ Steun Stichting Alzheimer; wij doneren 5 euro per nieuwe verzekerde

* U ontvangt geen korting op de aanvullende verzekeringen van de Zelf Bewust Polis.

Handige services

- ✓ Hulp bij uw vragen over mantelzorg met de Mantelzorglijn
- ✓ Online workshop 'Gezondzorgen' voor mantelzorgers
- ✓ Advies welzijnscoach over langer zelfstandig thuiswonen

Wat is het Vitaal Collectief?

Samen met zorg- en ouderenorganisaties zetten wij ons in om zorg zoveel mogelijk thuis te ondersteunen. Dit doen we onder andere via het Vitaal collectief. Leden van ouderenbonden of thuiszorgorganisaties profiteren via dit collectief van veel voordeel.

Kies uw organisatie



Anbo

→ [Ik kies Anbo](#)



Espria Ledenvereniging

→ [Ik kies Espria Ledenvereniging](#)



KBO-PCOB

→ [Ik kies KBO-PCOB](#)



Oude en Nieuwe Land

→ [Ik kies Oude en Nieuwe Land](#)



OSIF

→ [Ik kies OSIF](#)



MeiJo

→ [Ik kies MeiJo](#)



Thuishotel

→ [Ik kies Thuishotel](#)



Thuisleven

→ [Ik kies Thuisleven](#)

3

Najaarscampagne 2024/2025

Marktbewerking

- › Gezamenlijke online campagne De Friesland kan kant en klare uitingen aanleveren of content in platte tekst aanleveren. Deze leiden naar de juiste landingspagina die we speciaal voor dit collectief inregelen.
- › Display, social op interesse gebied (bijv. ANWB, Caravan, Elektrische Fiets, Haken,, Omroep Max, Puzzel, + leeftijd (60+))
- › Ledenmagazine, huis-aan-huisblad, etc.

4 Samen Fitter



“

Samen Fitter is een gezond initiatief van De Friesland dat klanten én de mienskip op weg helpt naar een vitalere versie van zichzelf. Doe je mee? Want fit worden en fit blijven, dát doen we samen.

Samen Fitter

Het vitaliteitsprogramma voor en door de mienskip

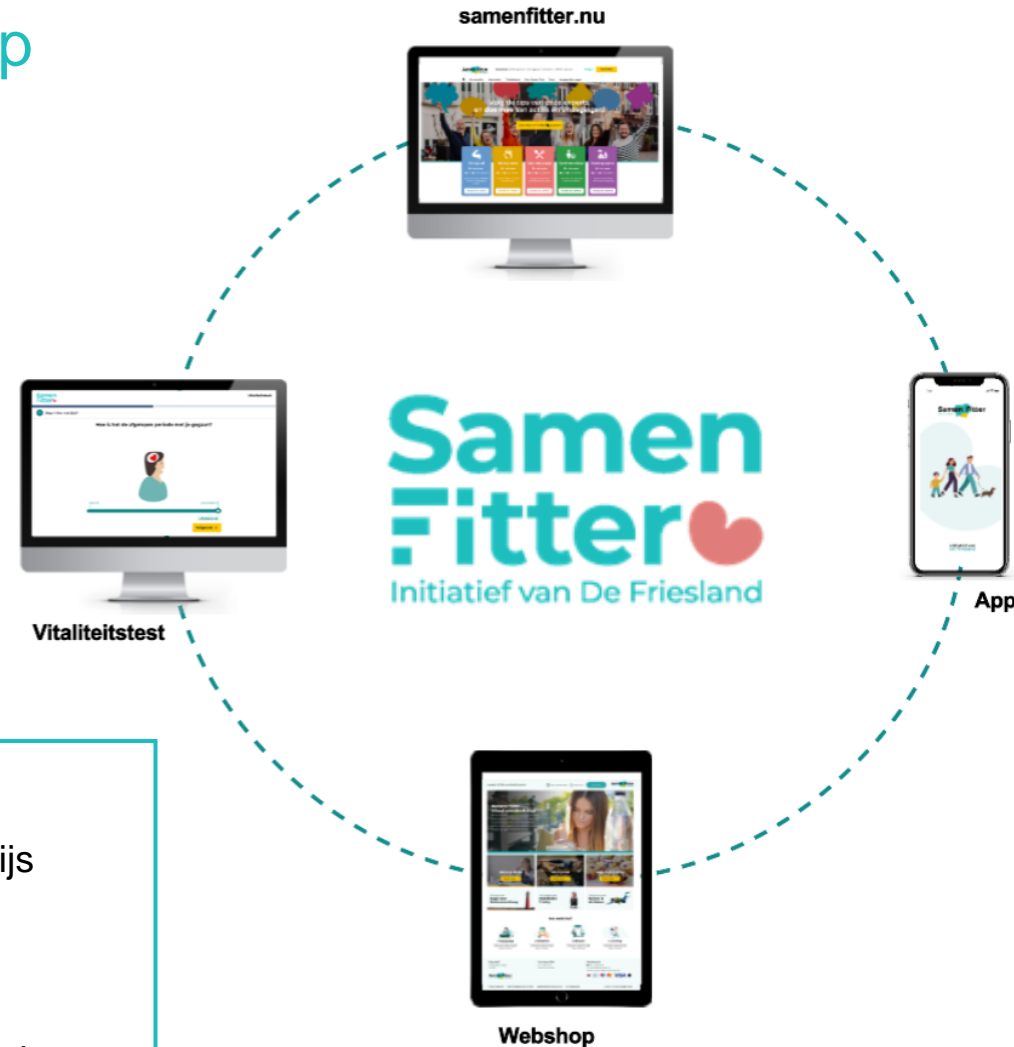
Het vitaliteitsprogramma voor iedereen die goed in z'n vel wil zitten.

We willen dat de zorg betaalbaar en toegankelijk blijft. Voor iedereen. Dat kan als we goed voor onszelf én voor elkaar te zorgen. Met ons vitaliteitsprogramma Samen Fitter zet u uw (eerste) stap om met gezondheid en vitaliteit aan de slag te gaan. Op uw tempo, zoals u dat zelf wilt. Wellicht met een beetje hulp van de experts en de mienskip. Met Samen Fitter is uw beloning dubbelop: lekker in u vel zitten én sparen voor korting in de shop en/of een lokaal goed doel. Zo helpen we de mienskip in kleine stapjes gezonder en vitaler te worden. Maak nu kennis en neem een kijkje op samenfitter.nu. *Doe je mee?*

Samen Fitter bestaat uit: de website **samenfitter.nu** waar u verschillende groepen kunt volgen en u kunt laten inspireren, de **vitaliteitstest** om inzicht te krijgen in hoe vitaal je bent, de **webshop** met gezonde producten en de **app** om elke dag aan de slag te kunnen gaan met uw gezondheid.

Thema's

- › Wijs met je Spijs
- › Blij in je brein
- › Fit in je vel
- › Prettig op je plek
- › Goed voor elkaar



Propositie

8%

Vitaal collectief

Langer zelfstandig thuiswonen en extra ondersteuning voor mantelzorgers met het Vitaal Collectief.

- › **Korting op aanvullende verzekeringen** van de Alles Verzorgd Polis. Ook voor gezinsleden
- › **Langer zelfstandig thuiswonen** met de diensten van Fitaal thuis
- › **Een loket voor al jouw zorgvragen** wij denken met je mee over jouw zorgvraag
- › **Collectief vitaal voordeel met het Samen Fitter pakket**

NB korting AV wordt verhoogd van 6 naar 8%.

Samen Fitter pakket

Collectief Vitaal voordeel met het samen Fitter pakket

Nieuw: Samen Fitter pakket

Extra collectief vitaal voordeel met het Samen Fitter pakket.

- ✓ Hoe fit ben jij? Doe de vitaliteitstest
- ✓ Fit in je vel met thuisporten via Fitchannel.com
- ✓ Mentaal fitter met
 - ✓ Online trainingen
 - ✓ Denksport 5 edities
 - ✓ E-books / tijdschriften 3 maanden toegang
- ✓ Wijs met je spijs: Online workshop Mama Mascha over gezonde voeding met toegang tot de app

Samen Fitter helpt jou stap voor stap fitter worden.

4 Afspraken en vervolgacties



kbo Fryslân

De Friesland

Doe je mee?

Vergoedingen vitaliteit & leefstijl collectieve verzekering

De collectieve zorgverzekering van De Friesland geeft uw werknemers een aantrekkelijke korting en vergoeding voor diverse diensten op het gebied van vitaliteit en leefstijl. De vergoeding hangt af van de aanvullende verzekering die uw werknemer kiest.

Thema Bewegen	
Beweegprogramma's	AV Standaard: max. € 350,-, AV Extra: max. € 400,-, AV Optimaal: max. € 450,-
Fysiotherapie en oefentherapie	AV Budget: max. 9 behandelingen, AV Standaard: max. 12 behandelingen, AV Extra: max. 18 behandelingen, AV Optimaal: max. 36 behandelingen AV Standaard Plus max. 14 behandelingen, AV Extra Plus max. 20 behandelingen, AV Optimaal Plus max. 38 behandelingen
Medische Fitness	Max. € 120,-, 100%, max. 6 maanden op AV Standaard, Extra & Optimaal
Sportarts	BV: behandelingen in verband met lichamelijke klachten, zoals sportblessures AV: sportkeuringen / sportmedisch advies AV Standaard: max. € 150,-, AV Extra: max. € 200,-, AV Optimaal: max. € 250,-
Thema Roken	
Stoppen met roken programma	BV: volledig programma per jaar, 100% bij gecontracteerde zorgaanbieder
Thema Voeding	
Voedingsadviezen en bewegingsvoorlichting*	AV Standaard: max. € 100,-, AV Extra: max. € 125,-, AV Optimaal: max. € 150,- AV Standaard Plus max. € 200,-, AV Extra Plus max. € 225,-, AV Optimaal Plus max. € 250,-
Extra consulten (aansluitend aan BV) met een diëtist	AV Optimaal max. € 120,- AV Standaard Plus max. € 120,-, AV Extra Plus max. € 120,-, AV Optimaal Plus max. € 240,-

Vergoedingen vitaliteit & leefstijl collectieve verzekering

Thema Ontspanning	
Cursussen gericht op het omgaan met spanningen / stress*	AV Standaard: max. € 100,-, AV Extra: max. € 125,-, AV Optimaal: max. € 150,- AV Standaard Plus max. € 200,-, AV Extra Plus max. € 225,-, AV Optimaal Plus max. € 250,-
Slaapcursus*	AV Standaard: max. € 100,-, AV Extra: max. € 125,-, AV Optimaal: max. € 150,- AV Standaard Plus max. € 200,-, AV Extra Plus max. € 225,-, AV Optimaal Plus max. € 250,-
Adem- en ontspanningstherapie	AV Standaard: max. € 200,-, AV Extra: max. € 400,-, AV Optimaal: max. € 600,- Voor alle AV's geldt een maximum van € 40,- per dag
Thema Algemeen	
Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)	BV: 100% bij gecontracteerde zorgaanbieder
Hulp bij mantelzorg (mantelzorgmakelaar)	AV Extra: max. € 500,-, AV Optimaal: max. € 750,- AV Standaard Plus max. € 250,-, AV Extra Plus max. € 750,-, AV Optimaal Plus max. € 1000,-
Hulp bij mantelzorg (vervangende mantelzorg)	AV Optimaal: max. 21 dagen AV Standaard Plus max. 14 dagen, AV Extra Plus max. 14 dagen, AV Optimaal Plus max. 35 dagen
Reizigersvaccinaties, consulten en preventieve geneesmiddelen	AV Standaard: max. € 175,-, max. AV Extra: € 250,-, max. AV Optimaal: volledig
Cursussen gericht op het leren omgaan met een ziekte en/of aandoening*	AV Standaard: € 100,-, AV Extra: € 125,-, AV Optimaal: € 150,- AV Standaard Plus max. € 200,-, AV Extra Plus max. € 225,-, AV Optimaal Plus max. € 250,-
Cursussen voor mantelzorgers	AV Standaard: € 100,-, AV Extra: € 125,-, AV Optimaal: € 150,- AV Standaard Plus max. € 200,-, AV Extra Plus max. € 225,-, AV Optimaal Plus max. € 250,-

Aan dit overzicht kunnen geen rechten worden ontleend.

* Er geldt voor alle cursussen samen een maximumvergoeding: AV Standaard € 100,-, AV Extra € 125,-, AV Optimaal € 150,-. In de AV Standaard Plus € 200,-, AV Extra Plus € 225,-, AV Optimaal Plus € 250,-.